



07

生活風格

在那些年，
婦癌科病房

把脈
自學聖經

惡漢列傳
25

細胞
大電廠

讓一我
照顧你

我在
日本
24
小時

春

美好
生活

我在
日本
24
小時



我在日本的24hr：街頭巷尾的常民生活日誌

陳威臣

9789864454730 · 2021/12 · NT\$ 350 · 釀出版

駐東京記者陳威臣旅日多年，以超過250張彩照，第一線介紹日本在地常民生活與社會脈動！



錢湯打工仔日記：一位台灣女子在東京錢湯打工的真實日常

下町貴族

9789864458196 · 2023/07 · NT\$ 450 · 釀出版

專訪超過50間錢湯店主，帶你看富士山壁畫、喝玻璃瓶牛奶、用錢湯定番黃色臉盆，跨越番台，感受溫暖的公共浴場文化！



造自己的船，環我們的島

陳明忠

9789864454419 · 2021/05 · NT\$ 450 · 釀出版

海島子民就是要走出陸地！兩位為船癡狂的大叔，以自製無動力帆船環島26天紀實手札！★榮獲Openbook好書獎年度生活書、文化部中小學生讀物選介★



堆疊幸福的親子餐桌：幼兒飲食專家帶你做出50道營養滿分的健康料理

陳珮茹

9789864452293 · 2018/01 · NT\$ 380 · 釀出版

台大食品研究所博士，專為1~12歲孩童量身打造50道懶人營養食譜，針對「挑食、長高、咖啡因、早餐、吃魚、零食」六大成長關卡輕鬆上菜！



春——中國古代情色文學和春宮祕戲圖（限制級）

殷登國

9789865716493 · 2015/04 · NT\$ 1000 · 新銳文創

中國古代性愛大全，收錄上百張春宮祕戲圖，深入解析古代性學文化。



美好生活的兩個臺灣實踐樣本+

簡桃

9789864455737 · 2021/12 · NT\$ 320 · 釀出版

深入訪察宜蘭深溝村及臺中合機市集，見證「美好生活」不是一種夢想，更可以是一種選擇！



NBA 惡漢列傳

小古、小鐵、Balvino

9789864457618 · 2023/01 · NT\$ 490 · 釀出版

美國職籃雜誌前主編與球評專業合著，結合上百張授權彩照，細數那些年 NBA 賽場上惡名昭彰的 25 位球星事蹟！



不說話的女孩：雖然我們有選擇性緘默症，但是有話想說

Rochelle、Ayaha

9789864453184 · 2019/04 · NT\$ 280 · 釀出版

台日兩位選擇性緘默症的女孩一來一往的跨國郵件，呈現來自「選緘者」最真實的聲音！特別收錄七篇「選緘者和他們身邊的人」真實分享。



那些年，在婦癌科病房發生的「鳥事」

那緹

9789864457564 · 2023/02 · NT\$ 380 · 釀出版

改寫自婦癌專科護理師那緹的親身經歷，娓娓道來病房中最荒謬狗血卻也最真實動人的生命故事。

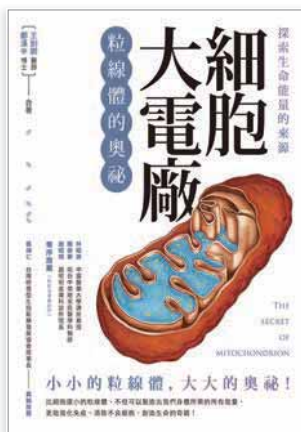


把脈自學聖經【增訂版】

王又

9789864451319 · 2016/09 · NT\$ 360 · 釀出版

為初學者量身打造，結合實例故事，精闢分析 16 型感冒並提供 45 項食療配方，從中醫原理詳解 28 脈象的「脈診」自學教科書！



探索生命能量的來源 細胞大電廠：粒線體的奧秘

王剴鏘、鄭漢中 合著

9789864455539 · 2021/11/ · NT\$ 420 · 釀出版

王剴鏘醫師與台灣粒線體公司董事長鄭漢中博士合著，深入淺出，介紹粒線體的作用機制、與健康的關聯及其日常營養護方式。



讓我照顧你：一位長照服務員的 30 則感動記事

老么

9789864452095 · 2017/07 · NT\$ 350 · 釀出版

長照現場第一線照服員的 30 則感動記事，反映長照現況的問題，亦呈現了作者在醫院中見到的百態人生。

旅遊		書名	作者	出版年月	紙本定價
9789865696672	釀出版	絲路，你好！3個女生30天的自助旅行絲路線	粟子	2015/03	360
9789865716684	釀出版	時光客運——一趟懷舊與知性的公車之旅	楊浩民	2015/12	380
9789864450619	釀出版	一個人的朝聖之路——28天徒步慢遊西班牙	羅瓊雅	2015/12	320
9789864451777	釀出版	日本說走就走，絕美四季！——無時不刻，出發～日本さいこう！	TOMOKO	2017/02	380
9789864451920	釀出版	在耶路撒冷醒來——30天暢遊以色列耶路撒冷、特拉維夫、加利利與鹽海	陳舜儀	2017/05	490
9789864452101	釀出版	舉起你的手，一個女生搭便車勇闖西班牙	謝琬瀆	2017/07	280
9789864452392	釀出版	自行車上的中國壯遊——一位韓國企業家的深度文化觀察	洪銀澤著，林侑毅譯	2018/01	460
9789864452422	釀出版	親愛的，我把普羅旺斯帶回家了！——從家居空間、市集料理、生活美學，無時差實踐南法美好日子	陸家梅	2018/03	350
9789864452460	釀出版	葡萄牙旅圖攻略：里斯本×波爾圖×科英布拉×埃武拉×吉馬良斯×辛特拉×奧比多斯×布拉加	粟子	2018/03	420
9789864452484	釀出版	看見野性印度	張隆盛	2018/07	450
9789864453085	釀出版	匈牙利旅圖攻略：布達佩斯×16座大城小鎮	粟子	2019/03	420
9789864453450	釀出版	伊比利半島手刀擒來——手工釀葡萄牙×西班牙醉人汁旅	粟子	2019/08	380
9789864453696	釀出版	日本名城巡禮——重返戰國風華，建築X歷史X文化X旅遊	黃昱凱	2020/01	440
9789864453863	釀出版	走吧，去下一個嚮往的地方：人生就該浪費在旅行	陳碧月	2020/05	300
9789864453900	釀出版	從心歸零——800公里聖雅各朝聖之路	劉玉嘉	2020/06	380
9789864454310	釀出版	巴黎的想像與真實：公衛女子的生活觀察札記	陳凱潔	2021/01	390
9789864454730	釀出版	我在日本的24hr：街頭巷尾的常民生活日誌	陳威臣	2021/12	350
9789864458196	釀出版	錢湯打工仔日記：一位台灣女子在東京錢湯打工的真實日常	下町貴族	2023/07	450
9789864458738	釀出版	追夢到秘魯：探索失落文明，尋覓古都風華	安啦媽、Nuna、毛怪、Davis Su、林惠予	2023/11	450
9789864458745	釀出版	追夢到古巴：穿梭純樸與恬靜，漫步華麗與時尚	蘇蘇、蔡永義、林麗玲、張國器、陳淑華、魏瓊瑛、康慶宏、張玉佩、張建和合著	2023/11	450
9789864459070	釀出版	追夢阿根廷：探索萬年冰川，漫步南美巴黎	達特克里斯、利翠珊、Ken、鐵小娜、沈卡洛、劉兆明、李方桂、梁淑美、珠珠合著	2024/02	450

飲食 · 保健 · 運動		書名	作者	出版年月	紙本定價
9789865716141	新銳文創	輕鬆看懂美國職棒	許昭彥	2014/07	280
9789865716516	新銳文創	盧文錦詠春拳——歷史、思想與方法	盧文錦	2015/03	450
9789869181921	秀威經典	一食入魂之職場療癒系美食	彭思舟	2015/07	280
9789864451319	釀出版	把脈自學聖經【增訂版】	王又	2016/09	360
9789864451302	釀出版	啟動自癒力，告別感冒不生病	王又	2016/09	380
9789864451388	釀出版	餐桌上的歐遊食光	歐洲華文作家協會 著；麥勝梅 主編	2016/10	450
9789864451852	釀出版	吃喝玩樂話矽谷	周典樂	2017/02	450
9789863264422	秀威出版	陸之駿飲食隨筆	陸之駿	2017/08	380
9789864452316	釀出版	環島一打四——四寶媽+2468的35天露營日記	四寶媽	2017/11	400
9789864452293	釀出版	堆疊幸福的親子餐桌：幼兒飲食專家帶你做出50道營養滿分的健康料理	陳珮茹	2018/01	380
9789864452750	釀出版	自助餐門陣粗飽趣：外食族必備飲食指南	寶哥 撰文排版、小小攝影、雨子 繪圖	2018/11	280
9789864454105	釀出版	二奶的攻防——妳問我答，戰勝乳癌	鄭翠芬、蘇怡羚、小珊	2020/09	280
9789864454112	釀出版	醫護鐵人台灣經典賽事全攻略——知名路跑、馬拉松、自行車、越野賽、長泳、鐵人三項耐力型賽事運動防護重點解析	陳彥良	2020/09	350
9789864454518	釀出版	疫情副作用——新冠肺炎下的職業棒球	卓子傑	2021/03	380
9789864454419	釀出版	造自己的船，環我們的島	陳明忠	2021/05	450
9789864454778	釀出版	跑出最好的自己：一個中年女子以跑步學習愛與堅持的歷程	盧秋瑩	2021/10	400
9789864455539	釀出版	探索生命能量的來源 細胞大電廠：粒線體的奧秘	王剴繡、鄭漢中 合著	2021/11	420
9789864457618	釀出版	NBA 惡漢列傳	小古、小鐵、Balvino	2023/01	490
9789864454341	釀出版	日本足球場朝聖之旅全攻略：關東篇	傑拉德、剛田武	2021/01	350
9789864458776	釀出版	日本足壇名將實錄	羅伊、鄭先萌、破風、凱爾文	2024/01	350
生活美學		書名	作者	出版年月	紙本定價
9789862212356	秀威出版	香水入門——打造自我品味的香水	李迎龍	2009/06	340
9789862215593	秀威出版	皮革染色學	林河洲	2010/09	160
9789862211281	秀威出版	皮革塗飾工藝學	林河洲	2010/09	240
9789862210444	秀威出版	皮革鞣製工藝學	林河洲	2010/09	450

9789868951686	要有光	集郵達人來開課：帶你從鑑賞郵票品味世界	王華南	2013/10	400
9789869296359	獨立作家	性·歡欲·金蓮——解構纏足性文化	柯基生	2016/06	1000
9789868985315	獨立作家	金蓮小腳：千年纏足與中國性文化	柯基生	2013/09	800
9789865716493	新銳文創	春——中國古代情色文學和春宮祕戲圖(限制級)	殷登國	2015/04	1000
9789865716608	新銳文創	色——中國古代情色文學和春宮祕戲圖(限制級)	殷登國	2015/06	1000
9789869340212	獨立作家	風——中國古代春宮祕戲圖講(限制級)	殷登國	2016/08	1000
9789869340229	獨立作家	月——中國古代春宮祕戲圖講(限制級)	殷登國	2016/09	1000
9789869591898	獨立作家	恣——中國古代假陽具的真面目(限制級)	殷登國	2019/07	1000
9789578924161	新銳文創	花精之友應用手帖	花精之友	2018/06	420
9789578924680	新銳文創	蘭花花精療癒全書	唐·丹尼斯(Don Dennis) 原著，張之芃編譯	2019/10	860
9789869525107	新銳文創	占星縱橫談：十星三位的祕密世界	鄭錠堅	2017/09	340
9789864453986	釀出版	易經圖解占卜攻略——用數字卦占卜法，掌握自我運勢，解答人生及職場的不可測	原來	2020/06	390
9789863267546	秀威出版	改變世界的以色列創新	阿維·尤利詩(Avi Jorisch) 著，張倫明譯	2021/01	390
9789864455737	釀出版	美好生活的兩個臺灣實踐樣本+	蘭桃	2021/12	320
9789864456000	釀出版	走在時代尖端的創意髮飾：中式新娘與日本花魁的嶄新風貌	林寶瓊、林玠瑜 合著	2022/08	420
9786267128961	新銳文創	花精之友應用手帖 2	花精之友、張之芃	2023/06	720
心靈勵志		書名	作者	出版年月	紙本定價
9789865716394	新銳文創	迎向明天的幸福劇本：練習擁抱生命，愛自己也愛別人	蕭正儀	2014/12	300
9789869525169	新銳文創	今夜採訪誰？——臺灣囡仔勇闖美國的飛翔之路	海翔	2017/11	360
9789864452095	釀出版	讓我照顧你：一位長照服務員的 30 則感動記事	老么	2017/07	350
9789869590792	新銳文創	做人不如做狗——柴犬阿張教我的 44 堂人生課	朱維達	2018/02	250
9789864452491	釀出版	親愛的，你多麼幸運	圈圈	2018/04	250
9789578924154	新銳文創	世間如鏡——以子為師	蔡碧仲	2018/06	300
9789864452798	釀出版	撕下標籤，找回自己，你是你自己最大的勇氣——22 個從困境破繭而出的青春故事	張淑媚	2018/10	350
9789578924352	新銳文創	喜悅，是一種選擇——陽光催眠師 Sunny 的靜心時間	蔡文瑜(Sunny Tsai)	2018/10	360

9789863266150	秀威出版	一個上海女人的美國法庭征途	瀟瀟	2018/11	310
9789864452774	釀出版	後山棒球夢：海星棒球隊的逐夢之旅	游弘宇	2018/11	360
9789864453184	釀出版	不說話的女孩：雖然我們有選擇性緘默症， 但是有話想說	Rochelle、Ayaha	2019/04	280
9789863267065	秀威出版	孫保羅書法：附書信日記	孫保羅著，孫康宜編註	2019/08	890
9789863267201	秀威出版	一粒麥子（修訂本）	孫保羅著，孫康宜編註	2019/09	450
9789864453788	釀出版	21 世紀完全快樂自由人攻略：掌握思想、 財務、健康，做個百分百快樂的人	字悠	2020/03	280
9789864453771	釀出版	親愛的他／她在想什麼？暗戀、曖昧必讀， 脫不脫單，你都該知道的事！	妙伶大嬸	2020/03	280
9789864453856	釀出版	一切都是最好的安排：乳癌帶來的 5 趟旅 程，重新發現生命的美好	二小姐	2020/05	280
9789864454068	釀出版	不在時區的日子裡，謝謝你還在：心理系 躁鬱少女的「現實」動態	海希	2020/08	360
9789864454167	釀出版	黑貓奇緣：笑中有淚、淚中有愛，全臺黑 貓的動人紀實	賴碧麗	2020/10	430
9789864454792	釀出版	法式麵包佐中國普洱——吐槽跨國婚戀！ 今天你抓狂了沒有？	奇拉·蘇拂來	2021/08	350
9789864454723	釀出版	小肺人的半肺人生：341 天戰勝罕病 NTM，重新奪回呼吸的自由！	謝子瑩／口述；謝子璵／ 文字	2021/10	320
9789869936897	獨立作家	脫下實驗袍的大學校長——方錫經的人生 航程	方錫經	2021/11	280
9786269535002	秀威經典	感懷·久久芬芳	賴東明	2022/03	300
9789864457274	釀出版	長照鏡頭下的漏網特寫！——一位中年女 子和老父間的私密時光	阿 Hing	2022/10	390
9789864457564	釀出版	那些年，在婦癌科病房發生的「鳥事」	那緹	2023/02	380
9789864457762	釀出版	關懷的力量——康義勝從醫的初心	康義勝口述，吳佳晉撰 文，劉舒恬整理記錄	2023/02	390
9789864458165	釀出版	我只是個研究生——清華物理的 4018 個 日子	張素以	2023/07	300